

	건강한 생활	제2020 -2호
	☎ 교육연구실: 031) 364-2602    ☎ 교육행정실: 031) 364-2663	담당    보건 (364-2609)

## 황사와 미세먼지 발생 시 건강관리

배곧새봄 학부모님 안녕하십니까?

봄바람과 함께 불어온 황사와 미세먼지가 아이들의 건강을 위협하고 있습니다. 이에 황사 및 미세먼지에 의한 질환을 예방하기 위해 몇 가지 건강수칙을 알려드립니다. 본원에서도 아이들의 건강한 생활을 위해 각별한 주의를 기울이겠습니다. 가정에서도 우리 아이들의 건강과 청결에 많은 관심 부탁드립니다.

### ☀ 황사 · 미세먼지의 위험성

어린이는 폐 등 신체가 다 발달하지 않아 미숙하지만 신체활동은 성인에 비해 활발하기 때문에 황사와 미세먼지에 더욱 주의가 필요합니다.

세계보건기구(WHO)에 의하면 어린이는 어른보다 체중 당 2.3배 많은 공기를 마시는 것으로 보고되었습니다. 폐는 생후 7년까지 폐포가 형성되고 청소년기까지 폐 부피가 증가하면서 계속 성장하므로 이 시기에 미세먼지에 노출되면 폐 기능의 성숙을 방해하여 성인이 되어서도 지속적인 영향을 줄 수 있습니다. 또한 어린이는 화학물질 배출 능력이 미성숙하고 면역력이 완성되지 않아 미세먼지 노출 영향이 더 클 수 있습니다.

### ☀ 미세먼지 대응 어린이 건강수칙



1. 미세먼지 노출 후 호흡 곤란, 가슴 답답함, 눈이나 피부 가려움증 등 증상이 나타나면 바로 부모님, 선생님에게 알려주세요.



2. 미세먼지가 나쁠 때는 등·하원길에 보건용 마스크를 쓰세요.  
(숨이 차거나 머리가 아프면 바로 벗어야 합니다.)



3. 미세먼지가 나쁠 때는 야외활동을 피하세요.



4. 평소 운동이나 야외활동 후 손 씻기와 위생관리를 철저히 하세요.



5. 운동이나 야외활동 후 물을 충분히 섭취하세요.

### 🕒 안전 교육자료 링크(클릭! 클릭!)

♥ 질병관리본부 미세먼지 건강알리미 <https://www.youtube.com/watch?v=YFfnFpMCf9g>

2020. 5. 1.

배곧새봄유치원장